

---

## Качество жизни пациентов с возрастной дегенерацией макулы после лазерной стимуляции сетчатки и нутриентной терапии

**Гузун О. В., Король А. Р.**

*ГУ «Институт глазных болезней и тканевой терапии им. В.П. Филатова НАМН Украины» (Одесса, Украина)*

**Актуальность.** Исследование психологической составляющей качества жизни (КЖ) у пациентов с возрастной макулопатией (ВМП) и возрастной дегенерацией макулы (ВДМ), по данным зарубежных авторов, выявило развитие тревоги и депрессии на фоне ухудшения зрительных функций, что существенно снижало КЖ данных пациентов.

**Цель работы.** Оценить изменение качества жизни пациентов с возрастной макулопатией и возрастной дегенерацией макулы после применения курса лазерной стимуляции и нутриентной терапии в течение 6 месяцев.

**Материал и методы.** Обследовані 34 пациента (42 глаза) с возрастной макулопатией и сухой формой ВДМ. Среди обследуемых мужчин – 16 (47%), в возрасте от 47 до 76 лет. Наибольший процент случаев заболевания был отмечен в возрастной группе до 65 лет. Всем пациентам была проведена лазерстимуляция (ЛС) сетчатки с использованием диодного лазера (10 ежедневных сеансов выполнялись на полупроводниковом лазерном приборе CM-4.3,  $\lambda=650$  нм,  $W=0,4$  мВт/см<sup>2</sup>, экспозиция 300 с) с дальнейшим назначением в течение 6 месяцев Нутроф®Тотал по 1 капсуле 1 раз в день. Всем пациентам до ЛС, после и через 6 месяцев были предложены опросник NEI VFQ-25 и анкета госпитальной шкалы HADS.

**Результаты.** За 6 месяцев лечения показатель остроты зрения повысился у 30 пациентов (88%) в среднем на 33,3%. Проведенный анализ динамики степени тяжести тревоги и депрессии показал, что после ЛС степень тяжести тревоги и депрессии значимо снизилась на 18%, а через 6 месяцев на фоне применения Нутроф®Тотал анализируемый показатель снизился на 21%. Данные анализа показали, что за 6 месяцев лечения эмоциональное состояние улучшилось у 29 пациентов (85,3%) на 43,1%. По данным дисперсионного анализа, отмечено статистически значимое повышение суммарной итоговой оценки КЖ пациентов на фоне лечения ( $F=117,6$ ;  $p=0,00001$ ). После ЛС отмечалось повышение этого показателя до 70,1 балла, а через 6 месяцев приема Нутроф®Тотал выраженное на 14% - до 76,4 балла повышение показателя суммарной итоговой оценки КЖ.

**Выводы.** Установлено, что комплексное лечение путем проведения курса ЛС и применения Нутроф®Тотал оказывает положительное влияние на зрительные функции, снижает степень тревоги и депрессии, а также существенно повышает КЖ пациентов с ВМП и сухой формой ВДМ и является эффективным в отдаленном периоде (6 месяцев).

## Quality of life in patients with AMD after laser stimulation of the retina with subsequent nutrient supplementation

*Guzun O. V., Korol A. R.*

*Filatov Institute of Eye Diseases and Tissue Therapy (Odessa, Ukraine)*

34 patients (42 eyes; 16 (47%) male and 18 (53%) female; age, 47 years to 76 years with age-related maculopathy (ARM) and the dry form of age-related macular degeneration (AMD) were examined. Laser stimulation of the retina (LSR) was performed to patients (CM-4.3,  $\lambda = 650$  nm,  $W = 0,4$  mW / cm<sup>2</sup>,  $t = 300$  s, №10) and Nutrof®Total was prescribed 1 capsule per day during 6 months. The patients completed the 25-item version of the National Eye Institute Visual Function Questionnaire (NEI VFQ-25) and Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) at baseline, immediately after a course of LSR, and after a subsequent 6-month course of nutrient supplementation. The visual acuity index increased in 30 patients (88%) on the average by 33.3% after a 6-month course of nutrient supplementation. The HADS scores significantly decreased by 18% after a course of LSR. After a subsequent 6-month supplementation with Nutrof® Total, the HADS scores significantly decreased by 21% and the emotional state improved by 43.1% in 29 patients (85.3%). The increase of total final assessment of quality of life in patients with ARM and dry form of AMD during treatment was statistically significant ( $F = 117.6$ ;  $p = 0.00001$ ). This increase was to 70.1 scores immediately after a course of LSR, and to 76.4 scores (by 14%) after 6 months of supplementation with Nutrof® Total.

---

## Состояние нитрозирующего стресса у пациентов с хронической гликемической интоксикацией при применении комплекса антиоксидантов

**Завгородняя Н. Г., Михальчик С. В.**

*Запорожский государственный медицинский университет (Запорожье, Украина)*

**Актуальность.** Рост и распространенность ишемических поражений головного мозга среди населения во всем мире продолжает неуклонно расти, несмотря на прогресс современной нейрофармакологии. В условиях общей гипергликемии организма происходит истощение и срыв системы антиоксидантной защиты организма. Экспериментальные данные свидетельствуют о важной роли свободных радикалов, цитокинов, гормонов, АФК,