

---

## К вопросу миопической рефракции

**Бруцкая Л. А.**

*ГУ «Институт глазных болезней и тканевой терапии им. В. П.Филатова НАМН Украины» (Одесса, Украина)*

**Актуальность.** Известно, что в структуре заболеваемости органа зрения ведущее место занимает миопическая рефракция. Проблема диагностики и коррекции миопии является актуальной, в связи с существенным снижением не корригируемой остроты зрения вдаль и возникновением характерных астенопических жалоб. Особое место занимает проблема целесообразности коррекции миопии на близком расстоянии. Поэтому рациональная коррекция зрения пациентов имеет как медицинское, так и социальное значение.

**Цель.** Выявить клинические особенности миопической рефракции.

**Материал и методы.** Обследовано 27 пациентов (54 глаза) с миопией и астигматизмом на обоих глазах без сопутствующей глазной патологии, каждому из которых было выполнено стандартное офтальмологическое обследование, включающее сбор анамнеза, авторефрактометрию, визометрию и офтальмоскопию. Некорригируемая острота зрения вдаль в среднем составила  $0.62 \pm 0.02$  отн.ед. Сферический компонент рефракции составлял 0,5–1,5 дптр, астигматический – от 0,25 до 2,5 дптр. Острота зрения с коррекцией соответствовала 1,0 по таблицам Шевалева.

**Результаты.** Из числа опрошенных 60 % пользуются очками. При этом анализ величины астигматической миопической рефракции показал, что наиболее часто встречаются слабые (до 2.0 D-75%) степени, выраженный астигматизм (более 2.0 D) отмечается в 25% случаев. Наряду с этим, в случаях простого миопического астигматизма определена тенденция к более частому распространению прямого астигматизма, при этом острота зрения остается достаточно высокой. Аномалии рефракции обуславливают необходимость постоянного использования коррекции, так как при отсутствии дополнительных вспомогательных средств создаются трудности для адаптационного механизма. Немаловажную роль при этом играет правильный подбор оптической коррекции. В 75 % случаев обследованные предъявляли характерные астенопические жалобы.

При миопии для решения аккомодационных задач в близи фокусировка осуществляется с наименьшими затратами аккомодации, потому при выборе оптимальной коррекции для близи лицам с миопией необходим индивидуальный подход.

**Выводы.** У лиц с астигматической миопической рефракцией чаще встречаются слабые степени астигматизма. Наличие у пациента с миопией зрительно-напряженного труда требует проведения оптимальной коррекции для сохранения зрительной работоспособности и достижения уровня профессиональной надежности.

## About myopic refraction

*Brutskaya L. A.*

*State Institution "Filatov Institute of Eye Diseases and Tissue Therapy of NAMS of Ukraine" (Odessa, Ukraine)*

Patients with myopic astigmatic refraction have weak magnitude of astigmatism more often. Myopia correction requires optimum correction of vision for preservation of visual capacity and to achieve the level of professional reliability.